



# 8月の 東 だより

令和7年7月31日 高江こども園

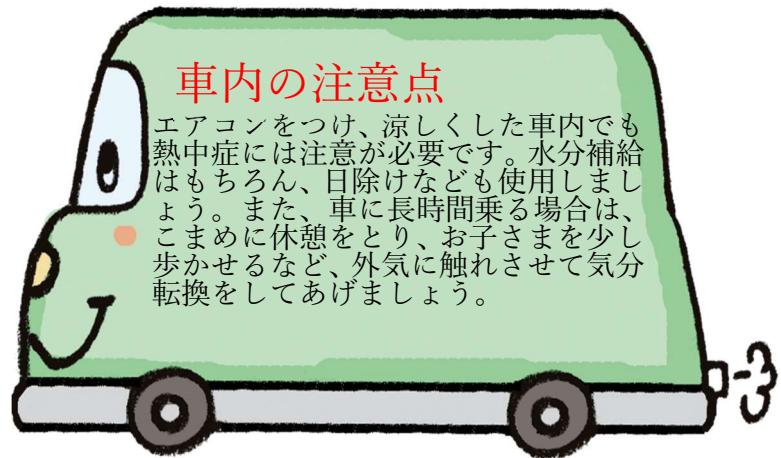
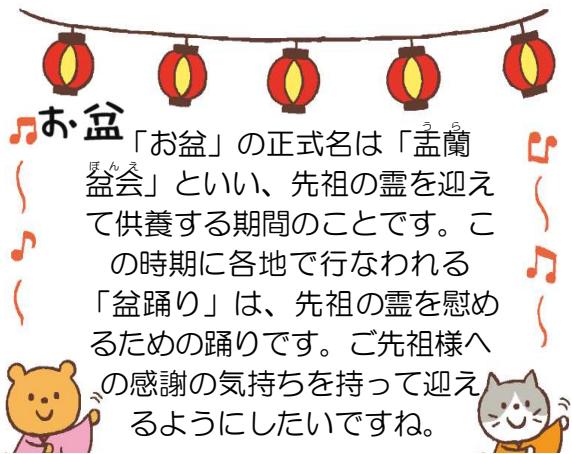
空にはモクモクと大きな入道雲が見られるようになり、暑い夏がやってきましたね。子どもたちは、カップに水を入れたり、ジョウロから水が出てくると手を伸ばしたり、顔や体に水がかかっても喜んで水遊びを満喫しています。これからまだまだ暑い日が続きますので、水遊びやプール遊びを楽しんでいきたいと思います。ご家庭と連絡を取り合いながら生活リズムに気をつけ、この夏を元気に過ごしていきたいですね!!

## ★8月の行事予定★

日	月	火	水	木	金	土
					1 身体測定 交通教室 プール ( ~ )	2
3	4 サッカー 教室()	5 体操教室 プール	6 お誕生会 (7月8月9月)	7 英語教室 ( ~ )	8 まなび タイム()	9 高江ふる さと夏祭り (17:25集合)
10	11 山の日 休園	12	13	14	15	16
17	18 サッカー 教室()	19 プール	20 体操教室 プール最終日	21 英語教室 ( ~ )	22 まなび タイム()	23
24	25	26	27	28	29	30
31	食育の日	避難訓練				

## ★9月の主な行事★

21日(日)センノオトにて高江マルシェ開催(ぞう組の希望者がお店屋さんになります)



# 8月生まれのおともだち

ぱんだ組 こうがくん

ぱんだ組 とうりくん

※お誕生会は7月、9月生まれのお友だちと一緒に行います。



## 熱中症

熱中症は、日射病、熱射病などの総称です。日射病は、戸外で強い直射日光にさらされることが原因で、熱射病は室内でも気温の高い場所に長時間いたために起こることが原因です。



### 熱中症の症状

日射病…顔は赤く、呼吸が荒くなります。皮膚感覚は熱く、体温が上がっても汗が出ず、めまい・頭痛・吐き気などを伴います。

熱射病…顔は青白く、大量の汗をかきます。皮膚感覚は冷たく、めまい・吐き気を伴います。

### なぜ子どもは熱中症になりやすい？

子どもは体温調節がうまくできず、温度変化の影響を受けやすい、また衣服の着脱も水分補給も一人で行うのが難しいため、容易にかかりやすいのです。

### 車や家の中でも熱中症になります

特に車中では、気温が高くなくても高温になるので、子どもを一人にするのは絶対に避けましょう。

### 予防のポイント

- 日中は帽子をかぶって外出をしましょう。日除けのあるベビーカーも照り返しで暑くなるので、散歩はできるだけ短時間で切り上げましょう。
- 炎天下での遊びは、長時間に及ばないよう注意しましょう。海や屋外プールなどの水辺でも、30分毎に日陰で休息をとるようにしましょう。
- 肩まで隠れる、吸湿性、吸水性に優れた衣服を選びましょう。
- 水分補給は、電解質の入っている経口補水液などの飲み物を与えましょう。

## 終戦記念日

\* 8月15日は「終戦記念日」です。今の日本の平和は、多くの尊い命のおかげで成り立っています。犠牲になつた方々に対し、弔意を表する日もあります。子どもたちの未来を守るために、戦争と平和について考えるきっかけにしてみましょう。

連日、ニュース等で川やプールでの事故が報道されています。

海や川、プールに行くときには必ず、保護者の方も一緒に行きましょう。

また、海や川では急に深くなる箇所もありますので、事故やけがのないように気を付けて遊びましょう。